

MÅNDAG

13/3

KL. 16 -20

GYMKVÄLL

PÅ TK

Ingen bokning bara
dyk upp.

INNEHÅLL

- Fråga en PT om din träning
- Info om smallgroup
- Info om förening/företagsträning
- Gratis Inbodymätning
- Tävlingar
- Löpanalyser*
- Utlottnings av PT-timmar samt goodiebags
- Testa din spänst & handstyrka
- Provs smakningar från Vitamin well m.m.

* kl 17.15 och 18.45, ca 15 min, 4 platser/
tillfälle, först till kvarn, bokas på plats



TILLSAMMANS
STARKARE
ÄN NÅGONSIN



FLYGAREG. 23 · 035-12 44 44 · TRANINGSKOMPANIET.COM