

Årsberättelse 2018



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Föredragningslista för årsmöte 2019-03-20
Träningskompaniet, Halmstad Aerobic Klubb

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Fastställande av röstlängd för mötet.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av protokolljusterare och rösträknare.
6. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
7. Verksamhetsberättelse
8. Årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret
9. Revisoremas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
11. Fastställande av medlemsavgifter.
12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
13. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
14. Val av
 - a) Föreningens ordförande för en tid av ett (1) år.
 - b) Halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två (2) år.
 - c) En (1) revisor jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett (1) år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
 - d) Fyra (4) ledamöter i valberedningen för en tid av ett (1) år, av vilka en ska utses till ordförande.
 - e) Ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
15. Övriga frågor som anmälts under punkt 4. Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Årsredovisning

Styrelsen för Halmstad Aerobic Klubb (HAK) tillika Träningskompaniet får härmed avge redovisning för föreningens verksamhet för tiden 2018-01-01 – 2018-12-31.

Styrelse

Christer Larsson
Jenny Nilsson
Magnus Lemon
Mikael Elveroth
Matilda Westerblad
Irene Hansson
Anna Kasemo

Styrelsens ordförande har varit Christer Larsson och vice ordförande Jenny Nilsson.

Styrelsen har 14 protokollförda möten under året.

Årsmöte hålls 2019-03-20 på Träningskompaniet.

Revisor

Mikaela Bruzell

Personal

Under 2018 har Träningskompaniet haft 11 anställda medarbetare, med varierande arbetstid och arbetsuppgifter.

Föreningen har haft 54 anställda instruktörer under året – detta inkluderar även kursverksamheten i form av barn- och yogaverksamhet.

Lokaler

Föreningen hyrde lokaler i KV. Bulten 4, Flygaregatan 23. Lokalen är på 1877 m².



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Medlemmar

Medlemsavgiften var under året 2018 250 kronor.

Antalet medlemmar var 2018-12-31 2460 stycken.

Resultat

Årets verksamhet visar ett positivt resultat på 125 000 kronor.



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Verksamhetsåret 2018

Under 2018 har många av lokalerna på Träningskompaniet fått sig ett lyft. Bland annat har vi renoverat boxrummet och gjort det mer användbart för PT-verksamheten. Även stretchrummet har vi lagt nytt golv och målat väggarna. Behandlingsrummet i cardioavdelningen har även det renoverats då vi startat upp ett samarbete med sjukgymnasten Otto Almqvist och OS-kliniken. Även nya ljudanläggningar (rack/högtalare) till salarna Energi, Puls och Motor Halland har det investerats i.

Gällande personalen har två personer anställts till den fasta personalstyrkan – Sara och Sophie.

Händelser under året 2018

Januari	Prova-på-veckor, Yoga och barn/ungdomskurser startar, ungdomserbjudande
Februari	After Ski, sportlovsträning för ungdomar
Mars	Vasaspinning, Spin of Hope, erbjudande: köp 9 mån betala för 6 månader, Body Pump-release
April	Påsklovsträning ungdomar, ungdomserbjudande halvårskort
Maj	Premiär TKs träningsresa - 33 personer! Sommarkampanj maj-juni 12 + 3 mån på köpet
Juni	VM-feber på Punsch x2, sommarläger, prova-på-vecka
Augusti	Nya öppettider på helgerna, premiär för Body Attack
Sept	TKs andra träningsresa - 20 personer, erbjudande på årskort + klippkort, Prova-på-vecka, nya öppettider på vardagarna från kl 06.00
Oktober	Les Mills mix
Nov	Inspirationsdag, höstlovsträning för ungdomar med erbjudande, Black Friday-erbjudande, Farsdagserbjudande på inbody
Dec	Musikhjälpen, adventskalender, erbjudande på presentkort



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Verksamhetsplanering 2019

Januari	Prova på-erbjudande samt 20 % rabatt på årskort Nya Smartbars till Body Pump-salen i samarbete med Motor Halland
Februari	Yoga, Barn & Ungdomskurser startar, After Ski-träning med korvgrillning, sportlovsträning och ungdomserbjudande
Mars	Vasaspinning, releasevecka Body Pump, Spin of Hope med medlemsfest på kvällen på hotell Tylösand
April	Avslutningsshow barn/ungdomar, påsklovsträning för ungdomar, samt erbjudande, självförsvarskurs i samarbete med Krav Maga
Maj	Träningsresa till Kroatien 7-14 maj
Juni	Übercross, sommarerbjudande, releasepartyn i samband med nya Les Mills-releaser
Juli	Planering pågår!
Aug	Planering pågår!
Sept	Prova-på-vecka, erbjudande, träningsresa till Kroatien 23-30 september
Oktober	Gymvecka/dagar(?) – planering pågår!
Nov	20 års jubileum med inspirationsdag , höstlovsträning för ungdomar, Black Friday-erbjudanden, Farsdagserbjudande
Dec	Adventskalender, Musikhjälpen

Budget 2019

Träningskompaniet - budget 2019

(tkr)	Utfall 2018	Utfall 2017	Budget 2019
Rörelsens intäkter	9 109	8 960	9 476
Handelsvaror	-409	-359	-427
Övriga externa kostnader	-2 975	-2 685	-3 034
Personalkostnader	-5 599	-5 935	-5 765
Summa rörelsekostnader	-8 983	-8 979	-9 226
Rörelseresultat	126	-19	250



Halmstad Aerobic Klubb, Träningskompaniet
Organisationsnummer 849201-9495

Halmstad 2019-03-12

Christer Larsson (ordförande)

Jenny Nilsson (vice ordförande)

Magnus Lemon

Mikael Elveroth

Matilda Westerblad

Anna Kasemo

Irene Hansson