

NU LÄGGER VI I EN HÖGRE VÄXEL

BOOSTA DIN TRÄNING INFÖR SOMMAREN

VECKA

20-23

MÅN & ONS
17.30

Rivstarta och ta din träning ytterligare en nivå med 4 veckors intensiv träning i grupp. 2 st utmanande träningspass/vecka á 60 min med personlig tränare. Klara regler och riktlinjer gällande kostupplägg, övrig träning samt vardagsmotion. Kul, inspirerande och peppande energi tränar vi tillsammans i grupp. Sista chansen att boosta dig inför sommaren!



När:
V 20-23

Träningsdagar:
**Måndagar och onsdagar
kl 17.30 - blandat inom-
och utomhus**

Uppstart:
**Måndag 13 maj kl 17.30 med
kortare info om upplägg
samt träning (ca 1,5 timme)**

Avslut:
Onsdag 5 juni kl 17.30

Antal deltagare:
Max 12 st

Kostnad:
1990 kr

För mer information om upplägget kontakta Anton: anton.niklasson@traningskompaniet.com 073-941 55 77
Boka din plats på vår hemsida eller via vår Go Active-app under Boka kurser Medlemsavgift tillkommer för dig som ännu inte är medlem



TILLSAMMANS
STARKARE
ÄN NÅGONSIN



FLYGAREG. 23 · 035-12 44 44 · TRANINGSKOMPANIET.COM